

Sarampión: lo que usted debe saber

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es un virus cuyos síntomas van desde moderados hasta muy graves, especialmente en el caso de niños pequeños. Es una de las enfermedades contagiosas más conocidas.

¿El sarampión es común?

El sarampión todavía es una enfermedad común en otras partes del mundo, como en algunos países de Europa, Asia, el Pacífico y África. Los viajeros que contraen sarampión mientras están en otros países traen consigo la enfermedad a los Estados Unidos e infectan a otras personas. El sarampión se contagia más fácilmente entre personas que NO están vacunadas.

¿Cómo se contagia el sarampión?

El sarampión se contagia sobre todo al toser o estornudar. Es posible contraer sarampión solo por estar en una habitación en la que antes estuvo una persona con sarampión. Este virus puede vivir hasta dos horas sobre una superficie o en el aire en los que una persona infectada haya tosido o estornudado. Es posible contraer sarampión al tocar una superficie infectada o al respirar aire infectado.

¿Cuáles son algunas señales y síntomas del sarampión?

El sarampión comienza con fiebre, tos, goteo nasal y enrojecimiento de los ojos. Más adelante podrían aparecer pequeñas manchas blancas (manchas de Koplik) en la boca. También ocurre una erupción cutánea entre tres y cinco días después del inicio de los síntomas. Por lo general, comienza como manchas rojas y planas en el rostro y en la línea capilar. Luego, la erupción cutánea se esparce al cuello, al área del estómago, brazos, piernas y pies. El sarampión se puede contagiar desde cuatro días antes hasta cuatro días después de la aparición de la erupción cutánea.

En casos excepcionales, el sarampión puede causar convulsiones (debido a la fiebre alta), neumonía, ceguera, sordera o daños cerebrales.

¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?

No existe una cura específica para el sarampión una vez que una persona se ha contagiado. Los cuidados se centran en ayudar a aliviar las señales y los síntomas.

¿Cómo puedo evitar contagiarme de sarampión?

La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (*measles, mumps and rubella*, MMR) es la mejor manera de protegerse contra el sarampión.

El cronograma de vacunación recomendado para niños es:

- **1.ª dosis: entre los 12 y los 15 meses de edad**
- **2.ª dosis: entre los 4 y los 6 años de edad**

Consulte con el médico de su hijo para obtener recomendaciones sobre cómo volver a estar dentro de lo establecido en el cronograma en caso de no haber recibido alguna dosis.

Los adultos nacidos después de 1956 que no hayan sido vacunados deben conversar con su médico sobre la vacuna contra el sarampión.

¿La vacuna es segura?

Sí. Al igual que la mayoría de medicamentos, la vacuna contra el sarampión es segura para la mayoría de personas. Si bien algunas personas experimentan efectos secundarios, es más seguro vacunarse que contagiarse de sarampión. Algunos padres de niños con autismo creen que dicha condición está relacionada con las vacunas debido a que sus hijos fueron diagnosticados con autismo después de haber recibido la vacuna MMR. Desde 1998, una gran cantidad de estudios de investigación conducidos en niños de los Estados Unidos y Europa han encontrado que NO existe una conexión entre la vacuna MMR y el autismo. Los padres que tengan preguntas sobre la vacuna MMR deben conversar con el médico de su hijo.



Beneficios de la vacuna MMR

Además de proporcionar protección contra el sarampión, las paperas y la rubéola, recibir la dosis recomendada de la vacuna MMR:

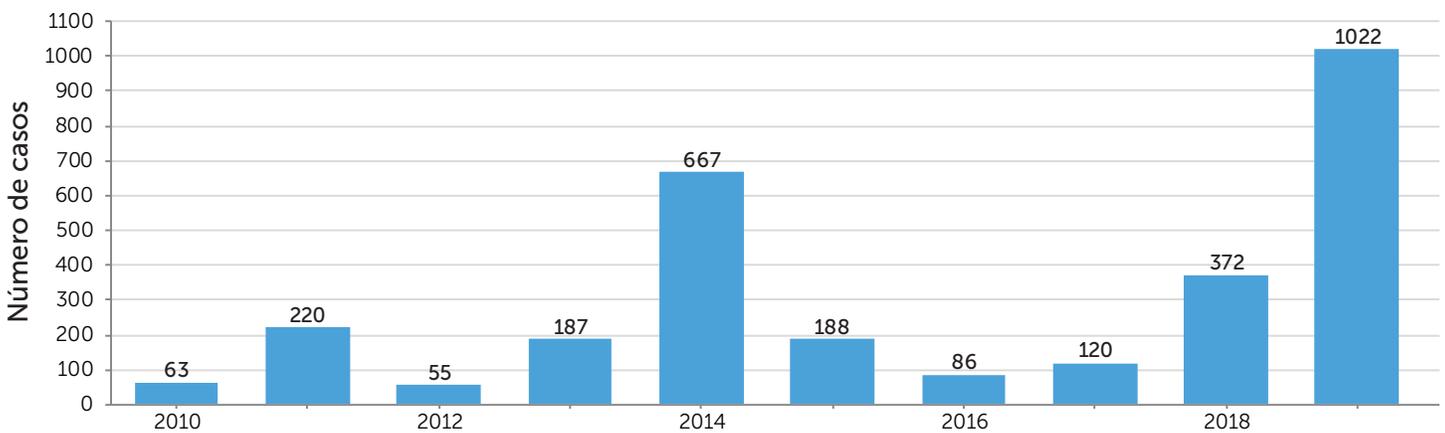
- Evita los efectos secundarios del sarampión.
- Salva vidas.
- Evita las hospitalizaciones.
- Protege a los niños pequeños, para quienes la enfermedad puede ser especialmente grave.

Riesgos de la vacuna MMR

- Algunos efectos secundarios leves son fiebre, erupción cutánea y a veces una hinchazón de las glándulas de las mejillas o del cuello.
- Los efectos secundarios moderados son poco comunes. Alrededor de 1 de cada 3000 niños que reciben la vacuna puede presentar una fiebre lo suficientemente alta para causar una convulsión. Alrededor de 1 de cada 30,000 niños que reciben la vacuna puede presentar un recuento bajo de plaquetas temporalmente, lo que podría causar la producción de hematomas.
- Los efectos secundarios graves son muy poco comunes. Menos de 1 de cada millón de niños que reciben la vacuna sufren una reacción alérgica seria.

Número de casos de sarampión reportados anualmente de

2010 a 2019** (hasta el 6 de junio de 2019)



**Casos hasta el 6 de junio de 2019. El recuento de casos es preliminar y podría cambiar. Los datos son actualizados cada lunes.

Información sobre el brote de sarampión de 2019:

- Se define un brote de sarampión como 3 o más casos.
- El brote de sarampión de 2019 ha sido relacionado con viajeros que trajeron la enfermedad de otros países.
- El brote de sarampión de 2019 no ha terminado y el número de casos sigue en aumento.
- La mayoría de personas que se contagian de sarampión (tanto niños como adultos) no han sido vacunadas.

Sources
cdc.gov/measles
cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html

