

# Hoja de trabajo para planificación anticipada de la atención médica

Esto está diseñado para ayudarle a pensar en sus elecciones. No es un documento legal.

## ¿Con quién quiero hablar? ¿En quién confío para hablar por mí si no puedo hablar por mí mismo?

- \_\_\_\_\_ (1ra o suplente)
- \_\_\_\_\_ (1ra o suplente)
- \_\_\_\_\_ (1ra o suplente)
- \_\_\_\_\_ (1ra o suplente)

## ¿Qué tipo de cuidado quiero?

### Tanto cuidado como sea posible

- Medicamentos que salvan vidas
- Tubo de alimentación (alimentación artificial)
- Diálisis renal
- Máquina de respiración (Ventilación mecánica)
- UCI (Unidad de cuidados Intensivos)
- RCP (reanimación)

### Cuidado limitado

- Todo lo anterior por un tiempo limitado
- Algunos de los anteriores por un tiempo limitado
- Nada de lo anterior

### Comodidad o Cuidado de Hospicio

- Ayuda para el dolor/incomodidad (hinchazón/dificultad para respirar)
- Ayuda con mis pensamientos/sentimientos (tristeza/ansiedad/estrés)
- Ayuda con mis pensamientos/sentimientos espirituales/religiosos

## ¿Qué quiero decir?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Si estoy enfermo,

- ¿Cuál es mi entendimiento de mi enfermedad?
- ¿Cuáles son mis miedos/preocupaciones?
- ¿Qué es lo más importante para mí?
- ¿Qué estoy dispuesto a sacrificar? ¿Qué no estoy dispuesto a sacrificar?

## ¿Cuáles son mis preguntas?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Guarde mi papeleo en un lugar seguro

- Mi agente o suplente bajo mi Poder Médico necesita saber dónde guardo mis papeles
- No guarde mis papeles en una caja de seguridad
- Hay algunos servicios que mantendrán una copia electrónica de mis papeles

## Entregue copias de mi documentación terminada a:

- La persona que he elegido para tomar decisiones para mí y cualquier alternativa (agente bajo mi poder médico)
- Seres queridos/amigos
- Médicos
- Hospital
- Líder de la fe/Enfermera comunitaria de la fe

### REFERENCIAS:

The Conversation Project and the Institute for Healthcare Improvement. Your Conversation Starter Kit. Accessed 5-26-16 <http://theconversationproject.org/wp-content/uploads/2013/01/TCP-StarterKit.pdf>  
Gawande, Atul. Being Mortal: Medicine and What Matters in the End. First edition. Metropolitan Books/Henry Holt and Company, 2014.

