

Tras la pérdida de un ser querido

# Planes a considerar

El duelo es agotador, emocional y complicado. Tal vez pueda contar con el apoyo y la ayuda de amigos y familiares para hacer las coordinaciones finales y encargarse de otros asuntos formales.

## Obtenga apoyo

- Familiares y amigos
- Comunidad de fe/Clero

## Consideraciones

- Encuentre cualquier carta de dirección, testamento, fideicomiso, contrato de funeral prepagado y/o póliza de seguro.
- Si nada ha sido especificado o coordinado con anticipación, usted tendrá que elegir una funeraria.
- Una vez seleccionada la funeraria, el director lo/la guiará a través de las coordinaciones del funeral, que incluyen el servicio, la disposición, información sobre periódicos/obituarios y la obtención de un certificado de defunción.

## Coordinaciones finales

- Piense en los detalles del servicio, el velatorio, u otras coordinaciones.
- Si opta por la cremación, piense en los detalles de lo que quiere hacer con las cenizas.
- Si opta por el sepelio, piense si el ataúd estará abierto o cerrado durante el servicio.
- Piense en la persona encargada de officiar el servicio, las personas que cargarán el ataúd y las personas que hablarán en el servicio. La música, las flores, las escrituras, los poemas y las fotografías son otros detalles a tener en cuenta.
- También podría querer planear una reunión después del servicio.
- Pida a alguien que le ayude a hacer una lista de personas a quienes agradecer por las flores, el apoyo y los regalos de remembranza.

## Información del certificado de defunción

A continuación presentamos información y documentación que podría necesitar. Asegúrese de obtener varias copias.

- Nombre, dirección domiciliaria, número de teléfono, número de seguro social, fecha de nacimiento, lugar de nacimiento
- Documentos de la ciudadanía estadounidense (si corresponde)
- Nombre y lugar de nacimiento del padre y de la madre

# Tras la pérdida de un ser querido

## Otras personas a quienes notificar

- Empleador(es) del ser querido (pasados y actuales) con relación a posibles beneficios de familiares sobrevivientes
- Grupos u organizaciones profesionales
- Abogado
- Contador
- Agentes de seguros (vida, salud, sepelio, planes suplementarios, etc.)
- Acreedores con quienes el/la difunto/a tenga deudas
- Banco
- Médico(s)
- Negocios donde su ser querido recibía servicios que deban ser cancelados o cambiados

## Otros documentos necesarios/útiles

- Testamento (si corresponde)
- Certificado de nacimiento
- Licencia de matrimonio
- Decreto de divorcio (si corresponde)
- Número de seguro social
- Documentos de fideicomiso
- Títulos de propiedad
- Pólizas de seguro
- Declaraciones de impuestos recientes
- Títulos y registros de vehículos
- Facturas médicas y hospitalarias
- Documentos de discapacidad y jubilación
- Ubicación y llave de la caja de seguridad

## Posibles beneficios

- Seguro Social – Beneficio por fallecimiento ([www.ssa.gov](http://www.ssa.gov))
- Administración de veteranos (si corresponde) ([www.opm.gov](http://www.opm.gov) and [www.cem.va.gov](http://www.cem.va.gov))
- Seguro de vida (si corresponde)

