

ویروس پیوسته‌یاخته‌ای تنفسی (RSV)

نشانه‌ها و علائم RSV و توصیه‌های واکسیناسیون برای محافظت چیست؟ RSV در برابر



بزرگسالان

- آب‌ریزش بینی
- گلودرد
- سرفه
- سردرد
- خستگی
- گرفتگی بینی
- تب

واکسن RSV
شود برای توصیه می

- زنانی که در طول فصل RSV 32-36 هفته از بارداریشان می‌گذرد.
- افراد بزرگسال از 60 سال به بالا.



کودکان

- آب‌ریزش بینی
- کاهش اشتها
- سرفه
- عطسه
- تب
- مشکل در بلعیدن غذا
- تغییرات در تنفس

واکسن RSV توصیه
می‌شود برای:

- کودکان از 8 تا 19 ماهه که همچنان در فصل دوم RSV در زندگی‌شان نسبت به بیماری شدید RS آسیب‌پذیر هستند.



نوزادان

- بی‌قراری
- کم‌خوراکی
- بی‌خوابی
- آینه (توقف تنفس)
- تب (نه همیشه)

واکسن RSV توصیه می‌شود
برای:

- اطفال زیر 8 ماه متولد نخستین فصل RSV در زندگی‌شان یا در ابتدای آن.



- فصل RSV در ایالات متحده آمریکا معمولاً از اواخر پاییز تا اوایل بهار است.
- لطفاً درباره‌ی واکسن RSV متناسب با شرایط خاص شما با پزشک خودتان یا فرزندان صحبت کنید.

در صورت بروز علائم زیر در شما یا فرزندان به نزدیکترین اورژانس بروید یا با 911 تماس بگیرید:

- تنفس پرسروصدا
- باز شدن سوراخ‌های بینی با هر دم و بازدم
- رنگ آبی یا خاکستری لب‌ها، دهان، یا ناخن‌های انگشتان
- نفس کشیدن از شکم یا «به تو کشیده شدن» سینه به شکل V وارونه‌ای که از زیر گردن شروع شود
- تنفس کوتاه، کم‌عمق، آهسته یا سریع
- توقف هنگام نفس کشیدن

شرح بیماری

ویروس سین‌سیشال (پیوسته‌یاخته‌ای) تنفسی، یا RSV، یکی از ویروس‌های شایع ریه است. این ویروس معمولاً علائمی شبیه سرماخوردگی ملایم تا شدید ایجاد می‌کند. بیشتر افراد بعد از یکی دو هفته بهبود می‌یابند. ولی، RSV می‌تواند به‌ویژه برای نوزادان، بزرگسالان مبتلا به بیماری‌های طولانی‌مدت، و افراد مسن جدی باشد. RSV شایع‌ترین علت برونشیت (التهاب نایزک‌ها در ریه) و ذات‌الریه (عفونت ریه) است. RSV همچنین یکی از دلایل شایع بستری شدن کودکان زیر یک سال در بیمارستان‌های ایالات متحده است.

چگونگی سرایت ویروس RSV

- سرفه یا عطسه فرد آلوده به ویروس
- قطره‌های کوچک حاوی ویروس از سرفه یا عطسه فرد بیمار در چشم‌ها، بینی، یا دهان شما
- تماس فیزیکی با ویروس، مثلاً بوسیدن صورت کودک مبتلا به RSV
- لمس کردن سطحی که روی آن ویروس باشد، و سپس لمس کردن صورت پیش از شستن دست‌ها

افراد مبتلا به RSV معمولاً برای سه تا هشت روز مسری هستند. این افراد ممکن است پیش از شروع علائم بیماری هم مسری باشند. باوجوداین، برخی از نوزادان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند ممکن است تا هفته‌ها پس از احساس بهبودی همچنان به انتشار ویروس ادامه دهند.

برای اطلاعات بیشتر به این منابع مراجعه کنید:

cdc.gov/rsv

چگونه از خودم و دیگران محافظت کنم؟

واکسینه شوید



دست‌هایتان را مرتب بشویید

به صورت خودتان دست نزنید

از تماس نزدیک با افراد بیمار پرهیز کنید

هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان و بینی‌تان را بگیرید



سطوح را پاک و ضدعفونی کنید

وقتی مریض هستید در خانه بمانید

روش تشخیص RSV چگونه است؟

دکتر درباره‌ی علائم شما سؤال می‌کند و به صدای ریه‌هایتان گوش می‌دهد. ممکن است سطح اکسیژن شما هم بررسی شود.

ممکن است برای پیدا کردن ویروس یا عفونت از خون یا ترشحات گلوئی شما نمونه‌برداری شود. در صورت بیماری شدید ممکن است آزمایش‌های بیشتری انجام شود.

اگر حدس بزنم RSV دارم باید چکار کنم؟

اکثر عفونت‌های RSV ظرف یک یا دو هفته خودبه‌خود از بین می‌رود. برای تسکین علائم:

- تب و درد را مدیریت کنید. از داروهای بدون نسخه مانند استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید. هرگز به کودکان آسپرین ندهید.
- مایعات کافی بنوشید. نوشیدن مایعات کافی از کمبود آب بدن (از دست رفتن مایعات بدن) کند پیشگیری می‌کند.
- پیش از دادن داروهای سرماخوردگی بدون نسخه به فرزندتان با پزشک خودتان صحبت کنید. برخی داروها موادی دارند که برای کودکان خوب نیست.
- برای باز کردن سوراخ‌های بینی و گلو از بخارساز خنک استفاده کنید. نخست با پزشک صحبت کنید.
- برای روان کردن مخاط بینی از قطره بینی نمکی استفاده کنید.
- برای باز نگه داشتن راه‌های هوایی، بینی‌تان را تخلیه کنید (فین کنید). می‌توانید مخاط بینی کودک را به آرامی با مکش بیرون بکشید.
- اگر پزشک ندرارد، با شماره 1-877-THR-WELL (1-877-847-9355) تماس بگیرید.

علائم	سرماخوردگی	FLU	ویروس کرونا (کووید-19)	RSV
شروع بیماری	شروع بیماری	به سرعت و یک‌باره آغاز می‌شود	ممکن است 2 تا 14 روز پس از تماس بروز کند	3-8 روز پس از تماس
سردرد	نادر	شایع	گاهی	شایع در بزرگسالان
تب	نادر	شایع، 3-4 روز طول می‌کشد	شایع	شایع
بدن درد و درد	گاهی	شایع، اغلب شدید	شایع	نادر
لرز	نادر	شایع	شایع	شایع
خستگی/ضعف	گاهی	شایع، ممکن است 2-3 هفته طول بکشد	شایع	شایع
آبریزش بینی/ گرفتگی بینی	شایع	گاهی	گاهی	شایع
عطسه	شایع	گاهی	نادر	شایع
گلودرد	شایع	گاهی	شایع	شایع
ناراحتی سینه/ سرفه	شایع - خفیف تا متوسط، سرفه های با صدای بلند	شایع، می‌تواند شدید باشد	شایع، می‌تواند شدید باشد	شایع
تنگی نفس/ مشکل تنفسی	گاهی	گاهی	شایع	شایع
به‌تازگی ازدست دادن حس چشایی/بویایی	نادر	نادر	شایع	نادر
اسهال/ استفراغ	نادر	گاهی (در کودکان بیشتر از بزرگسالان شایع است)	گاهی	نادر
عوارض شدیدتر	گرفتگی سینوس، گوش‌درد	برونشیت، ذات‌الریه احتمال خطر مرگ	ذات‌الریه، سکنه مغزی، سکنه قلبی، ازکار افتادن اندام‌ها، احتمال خطر مرگ	شایع در نوزادان و افراد مسن
دارای عفونت بدون علائم	نادر	نادر	گاهی	نادر
واکسن	نه	بله	بله	بله