

Virus respiratorio sincitial (RSV)

¿Qué es?

El virus respiratorio sincitial (o RSV, por sus siglas en inglés) es un virus pulmonar común. Suele causar síntomas leves a graves similares a los del resfrío. La mayoría de personas se recupera en una o dos semanas. Sin embargo, el RSV puede ser grave, especialmente para bebés, adultos con condiciones a largo plazo y adultos mayores. El RSV es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas del pulmón) y neumonía (infección de los pulmones). El RSV también es un motivo común de hospitalización de niños menores de un año en los Estados Unidos.

¿Cómo se propaga el RSV?

- Una persona infectada tose o estornuda
- Gotitas respiratorias que contienen el virus, provenientes de toses o estornudos, ingresan a sus ojos, nariz o boca
- Contacto físico con el virus, como besar el rostro de un niño con RSV
- Tocar una superficie donde se encuentre el virus, y luego tocarse el rostro antes de lavarse las manos

Las personas con RSV pueden contagiar el virus durante tres a ocho días. Incluso pueden contagiar el virus antes de empezar a tener signos de estar enfermas. Sin embargo, algunos bebés, y personas con sistemas inmunológicos debilitados, pueden seguir propagando el virus durante semanas una vez que ya se sienten mejor.

Para más información, ingrese a: [cdc.gov/rsv](https://www.cdc.gov/rsv)

¿Cuáles son los signos y síntomas del RSV y qué vacunas se recomiendan para protegerse del RSV?



BEBÉS

- Irritabilidad
- Mala alimentación
- Somnolencia
- Apnea
(pausas en la respiración)
- Fiebre
(no siempre presente)

Se recomienda la vacuna contra el RSV para:

- **Bebés menores de 8 meses** nacidos durante la temporada de RSV o que estén entrando a su primera temporada de RSV.



NIÑOS

- Secreción nasal
- Disminución del apetito
- Tos
- Resfrío
- Fiebre
- Problemas para tragar
- Cambios en la respiración

Se recomienda la vacuna contra el RSV para:

- **Niños entre los 8 y 19 meses** que sigan vulnerables a la enfermedad sincitial respiratoria (RS) grave a lo largo de su segunda temporada de RSV.



ADULTOS

- Secreción nasal
- Dolor de garganta
- Tos
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Congestión
- Fiebre

Se recomienda la vacuna contra el RSV para:

- **Mujeres con 32 a 36 semanas de embarazo** durante la temporada de RSV.
- **Adultos de 60 años en adelante.**

- En los Estados Unidos, la temporada de RSV suele ser de fines de otoño a inicios de primavera.
- Converse con su médico o con el médico de su hijo/a sobre una vacuna contra el RSV para su situación específica.

Vaya a la sala de emergencias más cercana o llame al 911 si usted o su hijo/a tiene:

- Respiración ruidosa
- Dilatación de las fosas nasales con cada respiración
- Coloración azulada o grisácea en los labios, la boca y las uñas de las manos
- Respiración desde el vientre o "hundimiento" del pecho en la forma de una letra "V" invertida empezando desde el cuello
- Respiraciones cortas, superficiales, lentas o rápidas
- Pausas durante la respiración



Preguntas y respuestas sobre el RSV

¿Cómo se diagnostica el RSV?

Un médico le hará preguntas sobre sus síntomas y escuchará sus pulmones. También podrían revisar su nivel de oxígeno.

Podrían hacerle una prueba de hisopado o un análisis de sangre para detectar el virus o la infección. En caso de enfermedad grave, podría necesitar más pruebas.

¿Qué debo hacer si creo que tengo RSV?

La mayoría de infecciones por RSV se resuelven por sí solas en una o dos semanas. Para aliviar los síntomas:

- Controle la fiebre y el dolor. Use medicamentos de venta libre como acetaminofeno o ibuprofeno. Nunca dé aspirinas a los niños.
- Beba suficientes líquidos. Beber suficientes líquidos previene la deshidratación (pérdida de fluidos corporales).
- Converse con su médico antes de darle medicamentos de venta libre para el resfrío a su hijo/a. Algunos medicamentos tienen ingredientes que no son buenos para los niños.
- Use un vaporizador de agua fresca para aliviar sus fosas nasales y su garganta. Converse con su médico primero.
- Use gotas nasales de solución salina para liberar la mucosa de su nariz.
- Suéñese la nariz para mantener sus vías respiratorias abiertas. Puede succionar suavemente la mucosa de la nariz de su bebé.
- Si no tiene un médico, llame al **1-877-THR-WELL (1-877-847-9355)**.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo/a y a los demás?

VACÚNESE



LÁVESE LAS MANOS A MENUDO

NO SE TOQUE EL ROSTRO

EVITE EL CONTACTO CERCANO CON PERSONAS ENFERMAS

CÚBRASE AL TOSER Y ESTORNUDAR



LIMPIE Y DESINFECTE LAS SUPERFICIES

QUÉDESE EN CASA CUANDO ESTÉ ENFERMO/A

SÍNTOMAS	RESFRÍO	INFLUENZA	CORONAVIRUS (COVID-19)	RSV
INICIO	Empieza poco a poco	Empieza rápidamente todo al mismo tiempo	Podría aparecer de 2 a 14 días después de la exposición	De 3 a 8 días después de la exposición
DOLOR DE CABEZA	Infrecuente	Común	A veces	Común en adultos
FIEBRE	Infrecuente	Común, dura de 3 a 4 días	Común	Común
DOLORES Y MOLESTIAS CORPORALES	A veces	Común, a menudo graves	Común	Infrecuente
ESCALOFRÍOS	Infrecuente	Común	Común	Común
CANSANCIO/DEBILIDAD	A veces	Común, puede durar de 2 a 3 semanas	Común	Común
SECRECIÓN/CONGESTIÓN NASAL	Común	A veces	A veces	Común
ESTORNUDOS	Común	A veces	Infrecuente	Común
DOLOR DE GARGANTA	Común	A veces	Común	Común
MALESTAR EN EL PECHO/TOS	Común, de leve a moderado, tos seca	Común, puede ser grave	Común, puede ser grave	Común
FALTA DE AIRE/PROBLEMAS PARA RESPIRAR	A veces	A veces	Común	Común
NUEVA PÉRDIDA DEL GUSTO/OLFATO	Infrecuente	Infrecuente	Común	Infrecuente
DIARREA/VÓMITOS	Infrecuente	A veces (más común en niños que adultos)	A veces	Infrecuente
COMPLICACIONES	Congestión sinusal, dolor de oído	Bronquitis, neumonía, puede ser mortal	Neumonía, accidente cerebrovascular, ataque al corazón, insuficiencia orgánica, puede ser mortal	Común en bebés y adultos mayores
INFECCIÓN SIN SÍNTOMAS	Infrecuente	Infrecuente	A veces	Infrecuente
VACUNA	No	Sí	Sí	Sí

FUENTES

<https://www.cdc.gov/rsv/>; <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>

<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>

<https://www.healthline.com/health-news/flu-allergies-coronavirus-different-symptoms#Despite-symptoms,-its-not-the-flu>

