



Cronograma de vacunación para adultos recomendado por los CDC — 2024

La importancia de vacunarse

- Protéjase y proteja a los demás (especialmente a bebés, niños, adultos mayores y personas con inmunidad baja) de enfermedades que puedan prevenirse con vacunas.
- Evite tener que faltar al trabajo o a la escuela.
- Manténgase bien y fuera del hospital.
- Fortalezca su sistema inmunitario.
- Prevenga enfermedades graves y la muerte.



Siempre consulte a su proveedor de atención médica sobre las vacunas que estén bien para usted.

Recomendaciones de vacunación relacionadas con viajes

Siempre revise los requisitos y recomendaciones de vacunación antes de salir del país. Las vacunas requeridas más comunes son las vacunas contra la malaria, el cólera, la tifoidea, la encefalitis y la COVID-19. Estos sitios contienen información sobre vacunación, precauciones con respecto al agua, prevención de la diarrea, preocupaciones alimentarias, alertas de viaje y cómo viajar de manera segura con niños y bebés.

- <https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list>
- <https://www.dshs.texas.gov/idps-home/international-travel-idps>
- https://www.passporthealthusa.com/vaccinations/?paid=1&satid=350&gclid=EAIaIQobChMI1OSbtvTRhgMVZCGHax3C8w0GEAAAYASAAEgJnVPD_BwE



Para más información sobre vacunas, ingrese a <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult.html>

Su Registro de vacunación

Para obtener una copia de su registro de vacunación:

- Pida sus registros a su padre, madre o tutor(a) legal.
- Pídselos a su proveedor o a su antiguo pediatra.
- Pídselos a su escuela primaria o secundaria.
- Llene el [formulario del enlace](https://www.dshs.texas.gov/sites/default/files/LIDS-Immunizations/pdf/pdf_stock/F11-11406.pdf) (https://www.dshs.texas.gov/sites/default/files/LIDS-Immunizations/pdf/pdf_stock/F11-11406.pdf) y envíelo por correo electrónico a ImmTrac2@dshs.texas.gov o por correo postal a la dirección que aparece en la sección de "Contacto".

Vea el Cronograma de vacunación ubicado al dorso de este volante.



Texas Health®

Cronograma de vacunación para adultos recomendado por los CDC — 2024

Vacuna	De 19 a 26 años	De 27 a 49 años	De 50 a 64 años	De 65 años en adelante
COVID-19	1 o más dosis de la vacuna actualizada (fórmula de 2023-2024)			
Inactivada contra la influenza (IIV4) o Recombinante contra la influenza (RIV4)	1 dosis cada año			
Gripe (LAIV4)	1 dosis cada año			
Virus sincitial respiratorio (RSV)	Administración según la estación durante el embarazo			De 60 años en adelante
Tétano, difteria, tos ferina (Tdapor Td)	1 dosis de Tdap con cada embarazo; 1 dosis de Td/Tdap para el tratamiento de heridas			
	1 dosis de Tdap, y luego un refuerzo de Td o Tdap cada 10 años			
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	1 o 2 dosis, dependiendo de la indicación (para nacidos en 1957 o más adelante)			Para el personal de atención médica
Varicela (VAR)	2 dosis (para nacidos en 1980 o más adelante)		2 dosis	
Recombinante contra el virus del herpes Zóster (RZV) (culebrilla)	2 dosis para condiciones que comprometan al sistema inmunitario		2 dosis	
Virus del papiloma humano (HPV)	2 o 3 dosis (dependiendo de la edad al momento de la vacunación inicial, o la condición)	De 27 a 45 años		
Neumonía neumocócica (PCV15, PCV20, PPSV23)				
Hepatitis A (HepA)	2, 3 o 4 dosis, dependiendo de la vacuna			
Hepatitis B (HepB)	2, 3 o 4 dosis, dependiendo de la vacuna o condición			
Meningocócica A, C, W, Y (MenACWY)	1 o 2 dosis, dependiendo de la indicación (consulte las notas para ver las recomendaciones de dosis de refuerzo)			
Meningocócica B (MenB)	De 19 a 23 años	2 o 3 dosis, dependiendo de la vacuna y la indicación (consulte las notas para ver las recomendaciones de dosis de refuerzo)		
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)	1 o 3 dosis, dependiendo de la indicación			
Viruela símica (Mpox)				

LEYENDA

Vacunas recomendadas para adultos que cumplen con el requisito de edad, o que no tienen una prueba documentada de vacunación o inmunidad.

Vacunas recomendadas para adultos con un factor de riesgo u otra indicación.

Discuta estas vacunas con su médico para tomar la mejor decisión para usted.

Por lo general no, o no están recomendadas o no son pertinentes.*

SOURCES

<https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list>
<https://www.cdc.gov/vaccines-adults/index.html>
<https://www.cdc.gov/vaccines-adults/reasons/index.html>
<https://www.dshs.texas.gov/idps-home/international-travel-idps>
https://www.dshs.texas.gov/sites/default/files/LIDS-Immunizations/pdf/pdf_stock/F11-11406.pdf
https://www.passporthealthusa.com/vaccinations/?paid=1&satid=350&gclid=EAlaQobChMI1OSbtVTRhgMVZCGHax3C8w0GEAYASAAEqJnVPD_BwE

*Las personas que tienen un diagnóstico de cáncer u otros factores de riesgo deben seguir las recomendaciones de su médico

Los médicos del personal médico ejercen su profesión de forma independiente y no son empleados ni agentes de los hospitales de Texas Health ni de Texas Health Resources. ©2024 Texas Health Resources

MB 4255 9/24 EXTHR11235